



week-end | itinéraire

Marseille, capitale de la balade



Notre guide



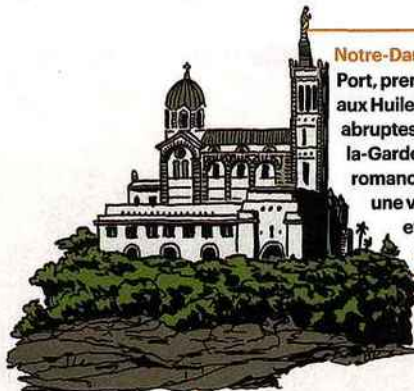
Baptiste Lanaspèze, éditeur passionné d'écologie, est l'initiateur du GR 2013. Avec des artistes-marcheurs, il a imaginé le tracé de cet étonnant chemin périurbain de 365 km et une série de balades, entre l'étang de Berre et le massif de l'Etoile.
> www.wildproject.org

Un chemin de randonnée de 365 km sera inauguré fin mars. Entre ville et nature, il permet mille détours.

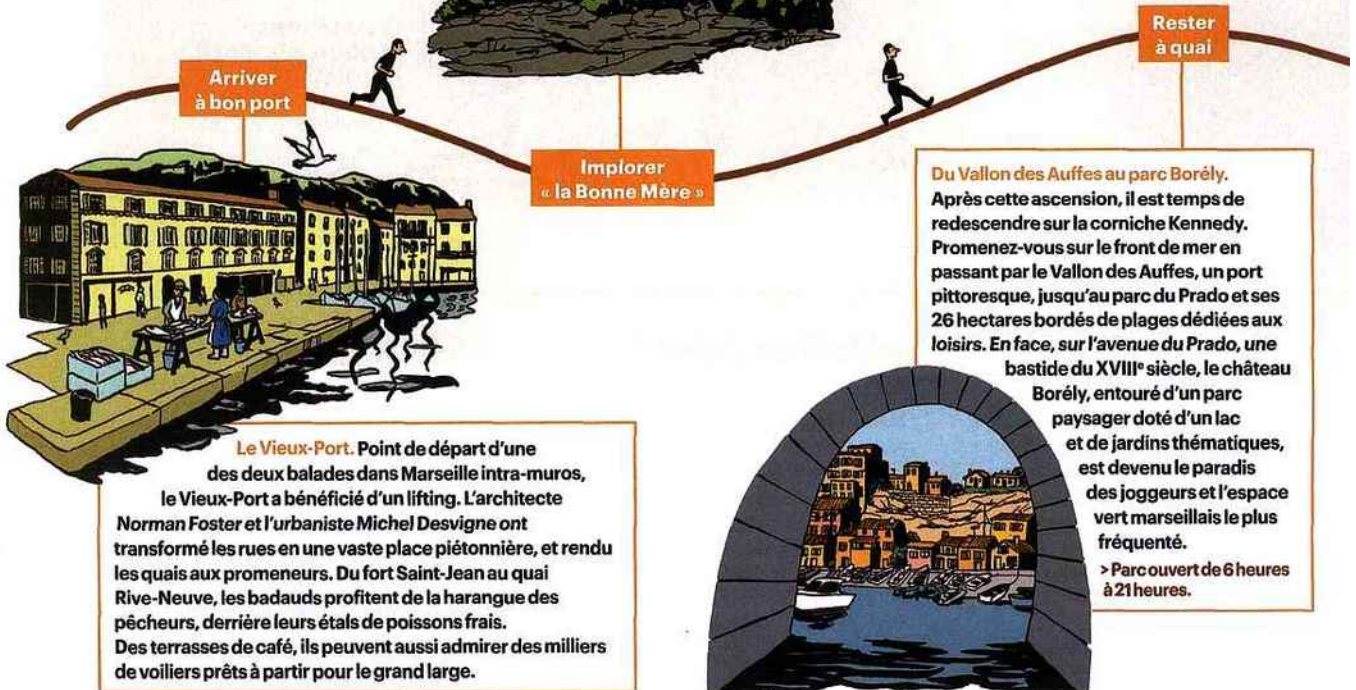
PAR NASSERA ZAÏD ILLUSTRATIONS FRANÇOIS OLISLAEGER

Promue capitale européenne de la culture en 2013, Marseille a imaginé une façon originale de mettre en valeur son patrimoine: un chemin de randonnée pas comme les autres, le GR2013. Ce parcours balisé en jaune et rouge dessine un

grand 8 de 365 km, du massif de l'Etoile à l'étang de Berre, via Marseille. De quoi redécouvrir la ville et la nature qui l'entoure, du Vieux-Port aux quartiers Nord, des friches industrielles aux dunes du Jai. ●



Notre-Dame-de-la-Garde. Pour traverser le Vieux-Port, prenez un ferry-boat (gratuit) qui rejoint la place aux Huiles. De là, une série d'escaliers et de rues abruptes vous amènent à la basilique Notre-Dame-de-la-Garde. Au sommet de cette église de style romano-byzantin, édifiée entre 1853 et 1864, une vierge dorée, la Bonne Mère, veille sur le port et les marins. Le panorama est inoubliable.
> Tous les jours de 7 heures à 19 heures.



Arriver à bon port

Implorer « la Bonne Mère »

Rester à quai

Du Vallon des Auffes au parc Borély. Après cette ascension, il est temps de redescendre sur la corniche Kennedy. Promenez-vous sur le front de mer en passant par le Vallon des Auffes, un port pittoresque, jusqu'au parc du Prado et ses 26 hectares bordés de plages dédiées aux loisirs. En face, sur l'avenue du Prado, une bastide du XVIII^e siècle, le château Borély, entouré d'un parc paysager doté d'un lac et de jardins thématiques, est devenu le paradis des joggeurs et l'espace vert marseillais le plus fréquenté.
> Parc ouvert de 6 heures à 21 heures.

Le Vieux-Port. Point de départ d'une des deux balades dans Marseille intra-muros, le Vieux-Port a bénéficié d'un lifting. L'architecte Norman Foster et l'urbaniste Michel Desvigne ont transformé les rues en une vaste place piétonnière, et rendu les quais aux promeneurs. Du fort Saint-Jean au quai Rive-Neuve, les badauds profitent de la harangue des pêcheurs, derrière leurs étals de poissons frais. Des terrasses de café, ils peuvent aussi admirer des milliers de voiliers prêts à partir pour le grand large.

PHOTO © CAMILLE MOIRENC/HENIS



Le Parc national des Calanques. Même si les Calanques ne font pas partie du GR2013, difficile de résister à une randonnée inoubliable dans ce massif de calcaire immaculé plongeant dans la Méditerranée. Prévoyez plusieurs heures de promenade. Mieux vaut donc se renseigner avant de s'aventurer dans le parc. La plus accessible est la calanque de Sugiton, que l'on peut rejoindre à partir du quartier Luminy, dans le sud de Marseille (terminus de la ligne de bus 21). Un chemin balisé permet d'atteindre le sommet de cet écrin de nature.

> Accès en voiture ou en bus, terminus de la ligne 21 pour accéder à la calanque de Sugiton. > Excursion en bateau du Vieux-Port, vous ne pourrez dans ce cas ni débarquer, ni vous baigner.



S'émerveiller dans les calanques

Visiter la maison idéale



La Cité radieuse. En sortant du parc Borély par l'avenue de Mazargues, on tombe sur un joyau d'architecture imaginé dans les années 1950 par Le Corbusier: la Cité radieuse. Sur 165 m de long et 56 m de haut, on trouve des logements, des commerces, un hôtel, un restaurant, une école, une crèche, un gymnase, un toit-terrasse aménagé... et des fenêtres s'ouvrant sur des espaces verts ou des parcs, notamment celui des Calanques. Le principe d'une « ville radieuse », comme l'avait nommée l'architecte.

> 280, bd Michelet. Visite guidée en groupe organisée par l'office du tourisme. Réservation au 04 91 13 89 00.

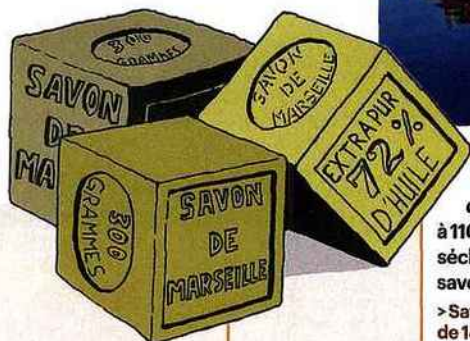
Cueillir des lauriers

Cueillette sauvage dans les Hauts de Sainte-Marthe. Dans les quartiers Nord, l'artiste-botaniste Dalila Ladjal, de l'association Safi, propose des balades insolites: observation et récolte de plantes sauvages. Mauvaises herbes ou savoureuses aromates, voilà ce que réservent les sentiers de la colline Sainte-Marthe. Grâce à Dalila, mûriers blancs, houblons, armoises... n'ont plus de secrets. Les grands chefs marseillais l'accompagnent souvent, au cœur des bastides, où l'agriculture fut abandonnée il y a plus de trente ans. Une ferme pédagogique à la bastide de Montgolfier-la-Tour-du-Pin rappelle le passé agricole de Marseille.

> Balades organisées par Safi. Tél.: 0484267284, www.karwan.info.



Le GR2013
s'aventure vers
Martigues, au
bord de l'étang
de Berre.



Le savon de Marseille. Dans le quartier Sainte-Marthe, visite d'une des quatre savonneries traditionnelles avec ses chaudrons où bout, à 110 °C, de l'huile d'olive mélangée à de la soude. Coulage, découpage, séchage et estampillage... ces gestes exécutés par les maîtres savonniers font toujours partie du patrimoine industriel de Marseille.

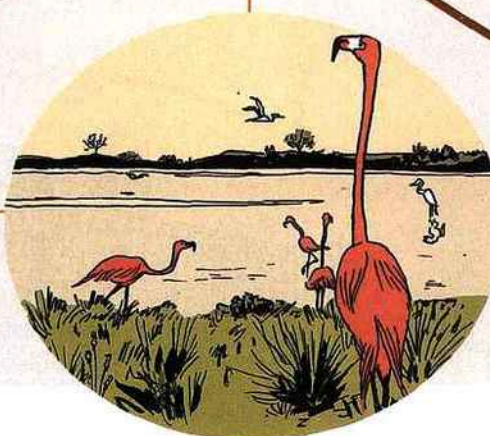
> Savonnerie du Sérail, 50 bd Anatole-de-la-Forge. Visite gratuite le vendredi de 14 heures à 16h30.

Se faire mousser

Admirer des flamants roses

La dune du Jai. Pour tester le GR2013 en périphérie de Marseille, le site naturel de l'étang de Bolmon et ses marécages, situé au sud de l'étang de Berre, à un kilomètre de l'aéroport de Marignane, est des plus étonnants. D'un côté, les raffineries et leurs cheminées monumentales ; de l'autre, une lagune de 580 hectares, protégée par le Conservatoire du littoral, où des centaines d'oiseaux disposent d'un espace sauvage pour nicher et se nourrir. Parmi eux, des hérons et une colonie de flamants roses nous font oublier la ville, pourtant si proche.

> www.rivagesdefrance.org. Accès en bus: station Arenç, au terminus du tramway 2. Comptez trente minutes.



MARSEILLE PRATIQUE

Y ALLER

> SNCF train TGV Paris-Marseille (3 h20). www.sncf.com

S'INFORMER SUR LE GR2013

> Inauguration du GR2013 les 22, 23 et 24 mars. www.mp2013.fr, www.bouches-du-rhone.net

OÙ DORMIR

> Grand Hôtel Beauvau 4, rue Beauvau sur le Vieux-Port.

Chambre double à partir de 115 €. www.accorhotels.com
> Mama Shelter 64, rue de Loubière. Chambre double à partir de 69 € (49 € jusqu'à fin mai). www.mamashelter.com

> Hôtel Le Corbusier 280, Boulevard Michelet. Chambre double à partir de 75 € ou 145 € le studio jusqu'à quatre personnes.

www.hotellecorbusier.com
> Hôtel du Nord Chambre chez l'habitant dans différents quartiers, à partir de 35 €. hoteldunord.coop

OÙ MANGER

> Toinou 3, cours Saint-Louis. Plateau de fruits de mer à partir de 25 €. www.toinou.com
> Malthazar 19, rue Fortia. Menu à 22 €. www.malthazar.fr

> Le Grain de sel 39, rue de la Paix-Marcel-Paul. Formule à partir de 16 €. > Le Café des épices 4, rue du Lacydon. Menu complet à 25 €. www.cafedesepices.com
> Le bar de la Marine 15, quai Rive-Neuve. Pour boire un verre là où fut tourné Marius, un des films de la trilogie de Marcel Pagnol.

PHOTO © CAMILLE MOIRENC/HEMIS